

# PROJET MINIMES SAISON 2015/2016

## LE CALENDRIER MINIMES 2015/2016

- 3 plateformes techniques les 12/12/2015 (Maison du judo) de 14h00 à 17h00 (avec les benjamins 2<sup>ème</sup> année), 09/01/2016 (Fonsorbes) de 14h00 à 17h00 & 12/03/2016 (Maison du Judo) de 14h00 à 17h00.
- Un stage régional du 26 au 28 octobre 2015.
- Un stage katas et la coupe kata le 12/03/2016 de 10h00 à 12h00 (Maison du Judo).
- Les coupes départementales (les 23/01/2016, 06/02/2016, 02/04/2016) du jeune officiel.
- Le stage EJO et, arbitres et commissaires sportifs de clubs le 09/01/2016 à Fonsorbes.
- Rassemblement des sélectionnés le 16/04/2016 de 09h00 à 12h00 (Dojo de Labastidette).
- La coupe de France par équipes de départements (sur sélection), le 21/05/2016 à Villebon/Yvette.
- Des tournois de préparation
  - Le critérium régional par équipes de clubs le 28/11/2015 (MDJ).
  - Le tournoi régional de Moissac le 17/01/2016.
  - Le tournoi national excellence de Toulouse/Haute-Garonne du 21/02/2016
  - Le tournoi régional d'Albi Le Séquestre le 26/03/2016.
- deux compétitions
  - La coupe départementale du 09/04/2016 (MDJ).
  - La coupe de France individuel les 29 ou 30 octobre 2016 (sur sélection) : Nouveauté !

## LA COUPE DE FRANCE MINIMES PAR EQUIPES DE DEPARTEMENTS

### 1. Les objectifs

- Mettre en œuvre une démarche citoyenne.
- Développer la pratique (formation, sécurisation de la pratique, valorisation d'un judo d'attaque...).
- Investir sur la progression technique à long terme.
- S'exprimer dans un contexte éducatif tout en favorisant l'autoréalisation au sein d'un groupe.
- Responsabiliser au travers des aspects d'encadrement de la manifestation (officiels, arbitrage, animation, tirage au sort, remise de récompenses, cérémonie d'ouverture...).
- Développer les qualités **techniques**, **physiques** et **morales** des judokas.
- Offrir des expériences bénéfiques dans différentes dimensions : techniques, physiques, relationnelles...
- Dynamiser la vie sportive des Organismes Territoriaux Délégués (O.T.D) que sont les comités.

### 2. La formule

- Chaque département présente :
  - Une équipe masculine, une équipe féminine, un couple minime kata avec tori masculin, un couple minime kata avec tori féminin, ou un couple minime kata mixte.
- L'accompagnement :
  - 1 chef de délégation minime, 1 arbitre minime, 1 commissaire sportif minime, 1 chargé de communication minime.
- Éliminatoires en poules de trois et tableau final sans repêchage incluant les deux premières équipes de chaque poule.
- Temps de combat : **2 Minutes**.
- Établissement d'un classement : Masculin - Féminin – Général.
- Kata : Les deux équipes effectuent simultanément leurs prestations.
- Ces dernières seront jugées par un jury de « Haut- Gradés ». Le couple vainqueur apporte une victoire et dix points à son équipe.
- A l'issue de la rencontre, en cas d'égalité parfaite (nombre de victoires et points), l'équipe ayant obtenu le point de l'épreuve Kata est désignée vainqueur.

**Les minimes participants aux diverses activités devront être en possession de leur passeport avec 2 timbres de licences dont celui de la saison en cours et le certificat médical de non contre indication à la pratique du judo y compris en compétition daté de moins d'un an.**

### 3. Rôle du comité départemental

Le **Comité Départemental** met en place les actions nécessaires à la bonne réalisation du projet (optimisation des actions).

- **Mise en place de plateformes techniques (voir calendrier ci-dessous)**
  - Perfectionnement Technique des minimes.
  - Travail du Nage No Kata (3 premières séries).
  - Formation des Arbitres et Commissaires Sportifs.
  - La culture judo: la vie des clubs, la vie fédérale, les dirigeants...
  - Plan de communication.
- **Sélection de son équipe (voir modalités de sélection ci-dessous).**

### 4. Rôles du Haut-Gradé et du chargé de communication

- Un Haut Gradé accompagne la délégation : il est le garant de la culture judo, il intervient sur la pratique et la compréhension du Nage No Kata, il sensibilise les minimes à l'importance des grades, il insuffle une dynamique intergénérationnelle, il participe aux différentes étapes du projet, il participe à la cérémonie d'ouverture.
- Le chargé de communication matérialise une aventure, utilise les réseaux sociaux, communique avec la presse locale, crée et communique un dossier consultable sur le site fédéral, est en relation avec Judo Mag.

## LES MODALITES DE SELECTION POUR LA COUPE DE FRANCE

Dans l'optique de composer les équipes minimes qui participeront à la Coupe de France par équipes de départements, il convient de déterminer le mode de sélection.

- **Combattants :**
  - 10 garçons et 9 filles (un par catégories de poids).
  - La sélection sera faite en fonction des résultats obtenus dans les compétitions suivantes : championnat (département), tournois régionaux (Moissac et Albi). Le barème appliqué est le suivant : 1<sup>er</sup> 10 pts, 2<sup>nd</sup> 8pts, 3<sup>ème</sup> 5pts, 5<sup>ème</sup> 3pts et 1pts de participation si non classé. Pour le championnat les points sont doublés.
  - Le tournoi régional minime de Foix servira de préparation aux équipes qui seront sélectionnées pour la coupe de France.
  - La participation est obligatoire à deux des stages (plateformes techniques, stage kata ou stages régionaux).
  - Seuls les sélectionnés pour la Coupe de France participeront au dernier stage.
- **Arbitre et commissaire sportifs :**
  - A l'issue des Coupes départementales du jeune officiel minime, la commission d'arbitrage proposera deux minimes (garçon et/ou fille, 1 arbitre + 1 commissaire sportif) à la commission de sélection.
  - La participation est obligatoire à deux des stages (plateformes techniques, stage kata ou stages régionaux).
  - Seuls les sélectionnés pour la Coupe de France participeront au dernier stage.
- **Couple kata :**
  - Suite au stage technique kata et à la coupe kata un couple mixte, ou un couple garçons et un couple filles, seront sélectionnés.
  - La participation est obligatoire à deux des stages (plateformes techniques, stage kata ou stages régionaux).
  - Seuls les sélectionnés pour la Coupe de France participeront au dernier stage.

Le **chef de délégation** et le **chargé de communication** seront choisis par la commission de sélection en fonction des participations aux stages et sur candidature.