



Stage Karaté Judo



Blagnac Arts Martiaux

Lundi 21, Mardi 22, Mercredi 23 Décembre

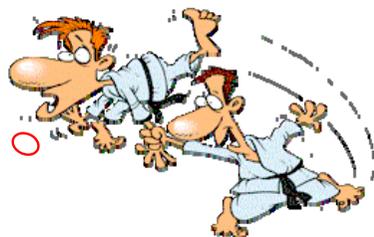
Blagnac Arts Martiaux

9H/9H30 à 17H30 au Dojo Blagnac

Complexe sportif d'Andromède, Chemin du Ferradou – Blagnac

DANS LE SAC :

- Le karategi/judogi
- Le survêtement
- Les baskets
- Le repas de midi
- Une bouteille d'eau



AU PROGRAMME :

- Judo / Karaté
- Sports collectifs
- Jeux sportifs
- Culture
- Katas / Arbitrage
- Goûter

Le stage est ouvert aux
Enfants nés entre
2014 et 2001



Le stage est assuré par :
Vos professeurs / les bénévoles du club
/ les jeunes du club

Bulletin de participation à remettre avant le 25 Décembre 2020

Nom Prénom Date naissance :/...../.....

Club N° Tel portable pour la durée du stage :/...../.....

Informations/Remarques :

Coût stage : 0 € / Jour

Fait à

Le/...../2020

Signature :



Stage Karaté Judo



Blagnac Arts Martiaux

Lundi 21, Mardi 22, Mercredi 23 Décembre

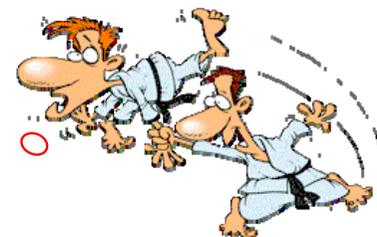
Blagnac Arts Martiaux

9H/9H30 à 17H30 au Dojo Blagnac

Complexe sportif d'Andromède, Chemin du Ferradou – Blagnac

DANS LE SAC :

- Le karategi/judogi
- Le survêtement
- Les baskets
- Le repas de midi
- Une bouteille d'eau



AU PROGRAMME :

- Judo / Karaté
- Sports collectifs
- Jeux sportifs
- Culture
- Katas / Arbitrage
- Goûter

Le stage est ouvert aux
Judokas nés entre
2014 et 2001



Le stage est assuré par :
Vos professeurs / les bénévoles du club
/ les jeunes du club

Bulletin de participation à remettre avant le 25 Décembre 2020

Nom Prénom Date naissance :/...../.....

Club N° Tel portable pour la durée du stage :/...../.....

Informations/Remarques :

Coût stage : 0 € / Jour

Fait à

Le/...../2020

Signature :