BLAGNAC ARTS MARTIAUX

1 chemin du ferradou
31700 BLAGNAC
05 61 71 12 36 / 06 95 20 59 29
www.blagnacartsmartiaux.fr
support@blagnacartsmartiaux.fr

Blagnac Arts Martiaux

Blagnac Arts Martiaux

JUDO		
Lundi	17h30-18h30	8/9 ans
	18h30-19h30	10/13 ans (+30min grands/adultes)
	19h30-21h30	Adultes et + de 13 ans
Mardi	12h30-13h30	Adultes et + de 13 ans
Mercredi	16h00-16h45	Eveil Judo - 4/5 ans
	17h00-18h00	6/7 ans
	18h00-19h00	10/13 ans (+30min grands/adultes)
	18h00-19h30	Tapis libre Judo / Kata
	19h30-21h30	Adultes et + de 13 ans
Jeudi	12h30-13h30	Adultes et + de 13 ans
	17h30-18h30	8/9 ans
Vendredi	17h30-18h30	6/7 ans
	18h30-19h30	Préparation physique + de 13 ans
	19h30-20h30	Judo Randori

JU-JITSU		
Mardi	20h00-21h30	Adultes et + de 12 ans
Mercredi	16h00-17h00	8/12 ans
Vendredi	19h30-21h30	Adultes et + de 12 ans

SELF DEFENSE		
Jeudi	19h30-21h00	Adultes et + de 12 ans

PARA JUDO ADAPTE		
Mardi	10h30-11h30	Adultes et + de 13 ans

KARATE		
Lundi	18h30-19h30	9/13 ans
	19h30-21h00	Adultes et + de 13 ans
Mardi	12h30-13h30	Adultes et + de 13 ans
	18h00-19h00	6/8 ans
	19h00-20h00	Adultes
	20h00-21h30	Adultes Gradés
Mercredi	19h00-20h00	Adolescents
Jeudi	12h30-13h30	Adultes et + de 13 ans
	18h30-19h30	9/13 ans
	19h30-21h00	Adultes et + de 13 ans
Vendredi	18h30-19h30	Préparation physique + de 13 ans
Samedi	10h00-11h30	Stage

ARNIS KALI		
Mercredi	20h00-22h00	Adultes et + de 13 ans
Samedi	10H00-11h30	Adultes et + de 13 ans

BODY KARATE		
Samedi	11H30-12h30	Adultes et + de 13 ans

TAISO		
Mercredi	16h45-18h15	Adultes et + de 13 ans

TAISO SANTE		
Mardi	11h30-12h30	Adultes et + de 13 ans

AIKIDO		
Samedi	8h30-10h00	Adultes et + de 15 ans

PREPARATION PHYSIQUE (ouvert à tout licencié du club)		
Vendredi	18h30-19h30	Préparation physique + de 13 ans

C2 – Usage restreint